



DU THÉÂTRE POUR PRENDRE SOIN !

– Interventions artistiques au service de la parole, de la santé et de la prévention auprès des publics vulnérables –

THÉÂTRE DU
TOTEM

THÉÂTRE DU TOTEM

Direction artistique : Christophe Duffay et Zouliha Magri

- THÉÂTRE DU TOTEM -

02 96 61 29 55 / theatredutotem@gmail.com

4 rue du moulin à papier 22000 Saint-Brieuc

SIRET 311 370 555 000 30 // PLATESV-R-2024-001640 et PLATESV-D-2024-005652



Côtes d'Armor
le Département



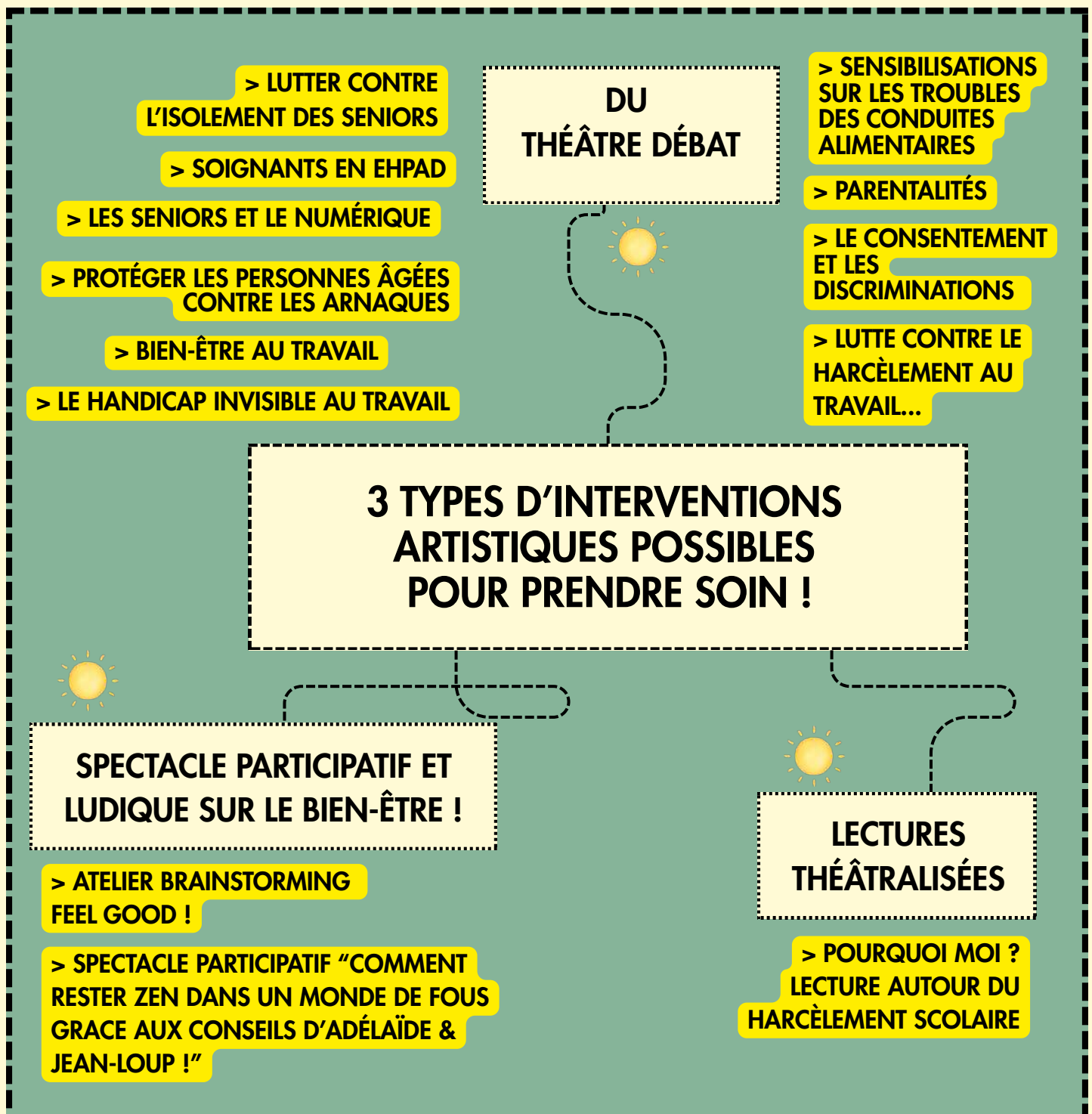
FDVA
FONDS POUR LE
DÉVELOPPEMENT
DE LA VIE
ASSOCIATIVE

● DESCRIPTION DES INTERVENTIONS :

Les actions se déploient sur l'ensemble du territoire à travers des **interventions artistiques régulières** construites en deux temps :

- **Organisation d'un dispositif artistique participatif** (représentation d'un spectacle / théâtre débat / conférence-spectacle)
- **Suivi d'un temps de médiation** afin de sensibiliser et de permettre l'échange et la réflexion collective

Le projet se développe également sur une logique de **co-construction avec les partenaires issus des secteurs de la santé et du social**. Ces derniers participent activement à l'élaboration des actions et contribuent financièrement à leur mise en œuvre, favorisant ainsi une dynamique collaborative et adaptée aux besoins des publics concernés. Les interventions et actions de médiation mobilisent deux à trois artistes professionnels. Elles s'appuieront notamment sur un temps d'écriture conduit par l'autrice et metteuse en scène Zouliha Magri, en collaboration avec les équipes du secteur sanitaire, social et les organismes partenaires.



>> LE THÉÂTRE-DÉBAT

Le Théâtre débat s'inspire du Théâtre Forum, mais ici les saynètes ne sont pas rejouées une deuxième fois.

> **LES SAYNÈTES (4 ou 5)** durent en moyenne 5 minutes chacune et permettent d'ouvrir la réflexion sur des thématiques spécifiques, puis de créer un échange entre le public et des professionnels (de la santé ou autres...).

> **LE DÉBAT** sera animé par l'équipe des comédiens (2 à 3 comédien.nes) et des professionnels après chaque scène jouée (5 min de jeu > puis 5 min de débat), ou (possible aussi) à la fin de la partie théâtrale (20/30 min de jeu) puis échanges avec le public.

> **L'autrice et metteuse en scène Zouliha MAGRI** concevra des scènes validées par l'équipe organisatrice de l'évènement, afin de répondre au mieux aux attentes de chacun, en abordant la/les thématique(s) le plus justement possible de façon ludique et bienveillante.

> **THÈMES ABORDÉS** : Addictions, harcèlement, numérique, suicide, fin de vie, isolement, santé, handicap, monde du travail, personnes âgées, hygiène...

ILS NOUS ONT FAIT CONFIANCE : Malakoff Humanis, CPTS Penthievre et Réseau AIDER, Monalisa 22, ORB, Adaléa 22, ESATCO, AHB, ALMA 22, Croix-Rouge Française, Mutualité Française, Carsat...



>> LE BRAINSTORMING FEEL GOOD !

> **CONFERENCE-SPECTACLE "COMMENT RESTER ZEN DANS UN MONDE DE FOUS GRACE AUX CONSEILS D'ADÉLAÏDE & JEAN-LOUP !"** Dans le prolongement des conférences-spectacles du duo burlesque qui traite de façon ludique et transversale les thématiques du bien-être (stress, burn-out et du mieux-être, parentalité...) il y aura **des temps de médiation participatifs autour des notions de bien-être et de mal-être, à destination d'un public intergénérationnel**. Ces rencontres prennent la forme d'échanges ludiques, bienveillants et sans jugement, favorisant la prise de parole et le partage d'expériences du quotidien. Animés par les artistes, ces ateliers permettent de recueillir des témoignages, anecdotes et ressentis d'habitants, contribuant à nourrir la démarche artistique et les créations du projet. Ces temps participatifs constituent également un outil de lecture du territoire, en lien avec les enjeux de bien-être, de santé mentale et de qualité de vie.

> **Dossier artistique + Conditions techniques** : [ICI](#)

> INTERVENTIONS 2026 :

- Résidence artistique au Centre Culturel La Sirène de Paimpol avec le soutien de GPA (22)
- Rencontre Brainstorming Feel Good à la Bibliothèque « Le Blé en Herbe », en partenariat avec le Service Culturel d'Erquy (22)
- Rencontre Brainstorming Feel Good à La Puce à L'Oreille en partenariat avec les Médiathèques de St-Brieuc (22)
- Représentations à Aurillac (15)
- Représentations auprès des CCAS de Bretagne (dates en cours) dans le Morbihan (56), Côtes d'Armor (22) et en Ille-et-Vilaine (35)



>> LECTURES THÉÂTRALISÉES

Lecture autour du harcèlement scolaire

Cette lecture est composée de témoignages de lycéens, de collégiens et de professionnels de la santé.

PLUS D'INFOS [ICI](#)

Conception et interprétation : Zouliha MAGRI et Christophe DUFFAY

Espace : Grande salle/Amphi

Jauge max. : 100 élèves

Durée approximative : 1 h 10

> Lecture (durée 50 min)

> Échange (20 min) avec un.e professionnel.le de la santé de l'établissement ou autre...



LE THÉÂTRE DU TOTEM :

Co-Direction artistique : Zouliha MAGRI & Christophe DUFFAY

Compagnie professionnelle implantée à Saint-Brieuc (Côtes-d'Armor en Bretagne), le Théâtre du Totem est une association dirigée depuis 2006 par Christophe Duffay, en collaboration avec Zouliha Magri. Fondée en 1971 par Hubert Lenoir, la compagnie s'inscrit dans une histoire artistique de plus de 50 ans, au croisement des répertoires classiques, contemporains et de ses propres écritures. Fidèle à son engagement, le Théâtre du Totem développe des projets artistiques en prise avec des **enjeux sociaux et sociétaux**. Ses propositions invitent le public à porter un regard renouvelé sur le monde, en **mobilisant le sensible et la poésie comme leviers de réflexion, de dialogue et d'ouverture**. Parallèlement, le Théâtre du Totem mène un travail soutenu de transmission et de pratique théâtrale auprès de publics diversifiés, notamment en milieu scolaire et auprès d'adultes amateurs.



Pour toute demande d'information, vous
pouvez contacter :

Direction artistique : Christophe Duffay

Tél. : 02 96 61 29 55

theatredutotem@gmail.com

CONTACT : THÉÂTRE DU TOTEM

ADRESSE : 4 RUE DU MOULIN À PAPIER 22000 SAINT-BRIEUC

DIRECTION ARTISTIQUE : CHRISTOPHE DUFFAY ET ZOULIHA MAGRI // TÉL : 02 96 61 29 55

// THEATREDUTOTEM@GMAIL.COM

SIRET 311 370 555 000 30 // PLATESV-R-2024-001640 et PLATESV-D-2024-005652

