

BULLETIN D'INSCRIPTION 26/27

☐ LE JEU D'ACTEUR : 26 & 27 SEPT. 2026

☐ LA VOIX EN JEU : 14 & 15 NOV.

☐ JEU MASQUÉ : 16 & 17 JANV. 2027

☐ LECTURE À VOIX HAUTE : 20 & 21 MARS

☐ CARNET DE CLOWN : 22 & 23 MAI

☐ WE FEEL GOOD : 12 & 13 JUIN

TARIFS WE STAGE : SALARIÉ : 85 €
RETRAITÉ/ÉTUDIANT/CHÔMEUR : 70 €

☐ ATELIER CRÉATION N°1 : OCT.26 > FÉV.27
« ÇA NE TOURNE PAS ROND ! »

SALARIÉ : 250 €
RETRAITÉ/ÉTUDIANT/CHÔMEUR : 210 €

☐ ATELIER CRÉATION N°2 : AVRIL 27
« CABARET SATIRIQUE »

SALARIÉ : 140 €
RETRAITÉ/ÉTUDIANT/CHÔMEUR : 120 €

Adhésion obligatoire à l'association 17€
Acompte par stage : 30€
(Encaissement 10 jours avant le stage)

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

DATE DE NAISSANCE : _ _ / _ _ / _ _ _ _

STATUT: Salarié ? Retraité ? Étudiant ? Chômeur ?

TÉLÉPHONE : _ _ / _ _ / _ _ / _ _ / _ _

MAIL :

THÉÂTRE DU
TOTEM

Direction artistique : Christophe DUFFAY
& Zouliha MAGRI

Administration : GE Gesticulteurs

4 rue du moulin à papier
22000 Saint-Brieuc

Contacts : 02 96 61 29 55
theatredutotem@gmail.com

www.theatredutotem.com

Facebook, Instagram Cie Théâtre du Totem

**Le Théâtre du Totem c'est 55 ans de
création, d'engagement et de transmission.**

Après « CAPTIF » écrit/mis en scène par Zouliha Magri & interprété par Christophe DUFFAY, la Cie vient de sortir sa toute nouvelle création : « COMMENT RESTER ZEN DANS UN MONDE DE FOUS... ».

Depuis 1971, la compagnie a toujours eu à cœur de défendre les textes d'auteurs du répertoire classique et contemporain. Elle assure également un important travail de transmission et d'expression théâtrale au sein des établissements scolaires et auprès des amateurs.

L'équipe du Théâtre du Totem affirme sa volonté, au cœur de son territoire costarmoricain, de créer du lien avec les différents publics et les associations locales en leur proposant des Théâtre-Débats, des médiations culturelles et des rendez-vous ponctuels (sorties de fabrique, répétitions publiques lors de créations) : des rencontres aussi bien artistiques qu'humaines.

Le Théâtre du Totem a également été le partenaire du LABOPERA SAINT-BRIEUC-BRETAGNE avec la mise en scène de la FLûTE ENCHANTÉE de Mozart en 2024 et CARMEN de Bizet en 2026.

© Jeanne Peturel



Licences PLATESV-R-2024-001640 - PLATESV-D-2024-005652

ATELIERS
STAGES
THÉÂTRE
ADULTES

saison
2026/27

THÉÂTRE DU
TOTEM

Les Ateliers-Stages sont ouverts à tous les comédiens amateurs adultes à partir de 17 ans (les débutants sont acceptés). La présence de tous est indispensable à chaque séance.

WE STAGE « LE JEU D'ACTEUR » avec CHRISTOPHE DUFFAY

- SAMEDI 26 SEPTEMBRE > 14h/19h
- DIMANCHE 27 SEPTEMBRE > 10h30/16h30

Pour les débutants ou les amateurs confirmés désirant découvrir ou parfaire leurs techniques de comédien. Un travail de recherche sur le plateau pour faire naître les émotions, à partir d'exercices théâtraux, d'improvisations et de textes.



WE STAGE « LA VOIX EN JEU » avec ZOULIHA MAGRI

- SAMEDI 14 NOVEMBRE > 14h/19h
- DIMANCHE 15 NOVEMBRE > 10h30/16h30

Revenir au travail du corps pour dompter sa voix, jouer avec les sons pour maîtriser ses émotions, prendre confiance en soi face à un auditoire, enfin s'amuser à passer de la parole au chant en explorant le jeu d'acteur-chanteur.



WE STAGE « LE JEU MASQUÉ » avec PASCAL ARBEILLE

- SAMEDI 16 JANVIER 2027 > 14h/19h
- DIMANCHE 17 JANVIER > 10h30/16h30

Offrez-vous un petit détour vers un territoire singulier du monde théâtral : le jeu masqué ! Quoi de plus mystérieux & ludique que de « chausser » un masque et s'inventer un personnage, autre que soi ? Venez explorer différents caractères, du masque neutre au masque le plus expressif. De belles opportunités pour « jouer » en toute liberté et fantaisie.

WE STAGE « LECTURE À VOIX HAUTE » avec CHRISTOPHE DUFFAY

- SAMEDI 20 MARS 2027 > 14h/19h
 - DIMANCHE 21 MARS > 10h30/17h
- Présentation > 16H -
Dans le cadre du Printemps des poètes Mars 2027

Lire à voix haute, c'est dire à l'autre... s'investir, donner à entendre des mots avec émotion. Mais c'est aussi jouer avec les rythmes, les modulations de sa voix, et parfois interpréter des personnages. La lecture à voix haute est un vrai moment de partage.



WE STAGE « CARNET DE CLOWN » avec MARIE MARTIN

- SAMEDI 22 MAI 2027 > 14h/19h
- DIMANCHE 23 MAI > 10h30/16h30

Avec le clown, l'important n'est pas de faire mais de vivre, être « ici et maintenant ». L'improvisation sera au cœur de notre approche, avec en introduction de chaque journée, une préparation ludique pour amener un état d'éveil et de disponibilité au jeu clownesque.



WE STAGE « FEEL GOOD ! » avec LAURENCE COLIN, ZOULIHA MAGRI & CHRISTOPHE DUFFAY

- SAMEDI 12 JUIN 2027 > 14h/19h
- DIMANCHE 13 JUIN > 10h30/16h30

Quand le Théâtre rencontre la sophrologie et le travail des vibrations de la voix. Deux jours pour respirer autrement, relâcher les tensions et s'ouvrir à soi ; goûter la joie du groupe et s'aventurer vers autre chose... à partir de divers exercices. Un temps de découverte pour soi à partager en groupe.

ATELIER DE CRÉATION 1 « ÇA NE TOURNE PAS ROND ! » avec CHRISTOPHE DUFFAY & ZOULIHA MAGRI

Horaires > de 13h30 à 19h30

- 1. SAMEDI 3 OCTOBRE 2026,
- 2. SAMEDI 7 NOVEMBRE,
- 3. SAMEDI 5 DÉCEMBRE,
- 4. SAMEDI 9 JANVIER 2027,
- 5. SAMEDI 30 JANVIER,
- 6. SAMEDI 13 FÉVRIER + JEU > 20H30
- 7. DIMANCHE 14 FÉVRIER + JEU > 16H

Nous vous proposons d'expérimenter différentes écritures et d'entrer en dialogue avec vos partenaires et le public. Chaque séance de travail débutera par un "training" afin de fédérer le groupe (concentration, écoute, éveil des émotions, lâcher-prise). Le spectacle sera constitué d'extraits variés de théâtre classiques et contemporains, et abordera le thème « de la santé » au théâtre de l'antiquité à nos jours.



ATELIER DE CRÉATION 2 « CABARET SATIRIQUE ! » avec CHRISTOPHE DUFFAY & ZOULIHA MAGRI

- SAMEDI 3 AVRIL 2027 > 10h30/19h30
- DIMANCHE 4 AVRIL > 10h30/17H
- SAMEDI 10 AVRIL > 10h30/19h30
- DIMANCHE 11 AVRIL > 10h30/17h + PRÉSENTATION > 16H

Soyons fous !!! Venez avec 1 ou 2 textes de votre choix (satiriques, absurdes, décalés), une chanson, un conte... Et on se charge du reste. 2 WE de création pour mélanger tout cela au shaker, pour se produire seul et à plusieurs...



LES LUNDIS À LIRE Gratuit > de 18h à 19h30

- 21 SEPT. / 9 NOV. / 30 NOV. 2026

3 rencontres littéraires en 2026, pour donner à entendre des extraits de textes de votre choix (2 pages max). Ouvert à tous, sans inscription. Venez seul.e ou accompagné.e. Présentez-vous à l'heure à la Cie, nous serons là pour vous accueillir !



**BULLETIN D'ADHÉSION
SAISON 2026-2027**

Je soussigné (e)

M., Mme.....

Adresse :

.....

Date de naissance : / /

Téléphone :

Email :

Adhère à l'association THÉÂTRE DU TOTEM
pour la Saison 2026-2027 et règle ma
cotisation de **17 €** au moyen d'un chèque, ou
par virement sur le compte CMB :

IBAN : FR76 1558 9228 7000 5669 4064 436

BIC : CMBRFR2BXXX

Cette adhésion et le règlement, à l'ordre du
Théâtre du Totem, sont à renvoyer au :

THÉÂTRE DU TOTEM
4 RUE DU MOULIN À PAPIER
22000 SAINT-BRIEUC

Tél : 02 96 61 29 55

Email : theatredutotem@gmail.com

www.theatredutotem.com

Siret : 311 370 555 000 30

Licences :

PLATESV-R-2024-001640 / PLATESV-D-2024-005652