

Place
Gerbert
à 14h45

Pastille
23 !

COMMENT RESTER ZEN

DANS UN MONDE DE FOUS

GRÂCE AUX CONSEILS D'ADÉLAÏDE
ET JEAN-LOUP !

du 19 au 22 août
Place Gerbert
14h45

Festival d'Aurillac

23



THÉÂTRE DU
TOTEM

Conception et interprétation : Zouliha MAGRI
& Christophe DUFFAY

SYNOPSIS DU SPECTACLE

Votre patron vous prend la tête, vos enfants vous en font voir de toutes les couleurs, vos voisins sont des abrutis finis qui cherchent toujours la petite bête ??? Alors comment garder son calme en pleine tempête !?

ADÉLAÏDE & JEAN-LOUP « EXPERTS EN TOUT GENRE » sont là pour vous coacher et vous donner leurs conseils avisés « pour rester zen dans ce monde de cinglés » ! Tout n'est qu'une question d'équilibre au sens propre comme au sens figuré. Cela vous semble compliqué ? Pas de panique ! Des recettes pour le bien-être, ils en ont plein leur panier : démonstrations, chansons, interactions... Laissez-vous guider dans la joie et la bonne humeur ! Le bonheur est au bout du chemin... à condition que vous empruntiez le bon !

Le Théâtre du Totem

CO-DIRECTION ARTISTIQUE : ZOULIHA MAGRI & CHRISTOPHE DUFFAY

Compagnie professionnelle basée à Saint-Brieuc (Côtes d'Armor), le Théâtre du Totem est dirigé depuis 2006 par Christophe Duffay, en collaboration avec Zouliha Magri. Depuis sa création en 1971, la compagnie défend les textes du répertoire classique et contemporain. Ces dernières années, elle crée également des spectacles à partir de ses propres écritures, invitant le public à regarder le monde autrement, à s'ouvrir par le sensible et la poésie, à la réflexion et aux échanges. Elle assure également un important travail de transmission et d'expression théâtrale au sein d'établissements scolaires et auprès d'amateurs.

- THÉÂTRE DU TOTEM -

02 96 61 29 55 / 06 62 66 88 55 / theatredutotem@gmail.com

4 rue du moulin à papier 22000 Saint-Brieuc

SIRET 311 370 555 000 30 // PLATESV-R-2024-001640 et PLATESV-D-2024-005652

