BULLETIN D'ADHÉSION
SAISON 2026-2027

Je soussigné (e)
M., Mme.....

Adresse :.....
.....
.....

Date de naissance : ..... / ..... / .....

Téléphone : .....

Email : .....

Adhère à l'association THÉÂTRE DU TOTEM pour la Saison 2026-2027 et règle ma cotisation de **17 €** au moyen d'un chèque, ou par virement sur le compte CMB :

IBAN : FR76 1558 9228 7000 5669 4064 436
BIC : CMBRFR2BXXX

Cette adhésion et le règlement, à l'ordre du Théâtre du Totem, sont à renvoyer au :

THÉÂTRE DU TOTEM
4 RUE DU MOULIN À PAPIER
22000 SAINT-BRIEUC
Tél : 02 96 61 29 55
Email : theatredutotem@gmail.com
www.theatredutotem.com

Siret : 311 370 555 000 30
Licences :
PLATESV-R-2024-001640 / PLATESV-D-2024-005652

STAGES THÉÂTRE ADULTES 26/27

ATELIER DE CRÉATION 1

OCTOBRE 2026 → FÉVRIER 2027

Session 1 : « ÇA NE TOURNE PAS ROND ! »

ZOULIHA MAGRI & CHRISTOPHE DUFFAY

ATELIER DE CRÉATION 2

→ AVRIL 2027

Session 2 : « CABARET SATIRIQUE ! »

ZOULIHA MAGRI & CHRISTOPHE DUFFAY

→ SEPTEMBRE 2026

WE STAGE 1 : LE JEU D'ACTEUR

CHRISTOPHE DUFFAY

→ NOVEMBRE 2026

WE STAGE 2 : LA VOIX EN JEU

ZOULIHA MAGRI

→ JANVIER 2027

WE STAGE 3 : LE JEU MASQUÉ

PASCAL ARBEILLE

Printemps des poètes

→ MARS 2027

WE STAGE 4 : LECTURE À VOIX HAUTE

CHRISTOPHE DUFFAY

→ MAI 2027

WE STAGE 5 : CARNET DE CLOWN

MARIE MARTIN

→ JUIN 2027

STAGE 6 : " WE FEEL GOOD ! "

ZOULIHA MAGRI, LAURENCE COLIN
& CHRISTOPHE DUFFAY

THÉÂTRE DU TOTEM





"J'AI EMBARQUÉ POUR UN VOYAGE AVEC UN COUPLE DE PILOTES DRÔLES ET COMPLICES À L'HUMOUR PARFOIS CAUSTIQUE... J'AI ATTERRI ZEN ET SEREINE." CHANTALE

AVEC ADÉLAÏDE & JEAN-LOUP



"QUEL CHOUETTE SPECTACLE INTERACTIF ET RÉJOUISSANT SUR L'ART D'APPROCHER LA ZÉNITUDE EN RIANT À GORGES DÉPLOYÉES. EXCELLENT DUO BURLESQUE EN INTERACTION AVEC LE PUBLIC QUI SORT DE CE SPECTACLE ZEN ET HEUREUX..." YVETTE

"LE BONHEUR EST AU BOUT DU CHEMIN À CONDITION D'EMPRUNTER LE BON !" AD&JL

« Comment rester zen dans un monde de fous ? » a attiré les spectateurs

● Après leur « brainstorming feel good » au Blé en herbe, lors de la création du spectacle, Adélaïde et Jean-Loup sont revenus à Erquy pour partager leurs conseils avisés avec leur spectacle « Comment rester zen dans un monde de fous », proposé ce mercredi 21 octobre, à la salle des fêtes par la municipalité. Ils ont abordé le thème de la santé mentale avec humour. Ils ont balayé les différentes possibilités de charge mentale pour gérer le stress. « C'était concret, imagé et bien nourri », confient Marina Marteau, infirmière spécialisée en santé mentale, et Caroline Hillion, coordinatrice SISA. À la fin du spectacle, ont eu lieu de beaux échanges avec les professionnels de santé. Plus de 100 personnes étaient présentes. À noter que le jeudi 29 octobre, à 18 h, aura lieu une rencontre-débat à la bibliothèque avec Me Muriel Guérin, vice-bâtonnier du barreau de Saint-Brieuc, sur le thème « Comment faire justice ? », en amont du spectacle « Terreur », proposé le 31 octobre par Erquy en scène.



Le spectacle « Comment rester zen dans un monde de fous », proposé ce mercredi 21 octobre, à la salle des fêtes par la municipalité, a attiré plus d'une centaine de personnes et suscité de nombreux échanges.

LE TÉLÉGRAMME