

# THÉÂTRE DU TOTEM

♣ **CLOWN & MOI**

**AVEC MARIE MARTIN**



**WE STAGE AMATEURS ADULTES**

**SAMEDI 13 JUIN 2026 > DE 14H À 19H**

**DIMANCHE 14 JUIN 2026 > DE 10H30 À 16H30**

**INFOS/RÉSERVATION > THÉÂTRE DU TOTEM**

4 RUE DU MOULIN À PAPIER

22000 SAINT-BRIEUC

TÉL. : 02 96 61 29 55

THEATREDUTOTEM@GMAIL.COM

[WWW.THEATREDUTOTEM.COM](http://WWW.THEATREDUTOTEM.COM)

LICENCES PLATESV-R-2024-001640 - PLATESV-D-2024-005652





# La Nuit du handicap

La rencontre est une fête !

**Samedi 13 juin 2026**

**Partout en France**



[WWW.NUITDUHANDICAP.FR](http://WWW.NUITDUHANDICAP.FR)



VENDREDI 12 JUIN 2026 •

PLOUFRAGAN

anorexie  
boulimie  
hyperphagie  
& cieCONFÉRENCES • DÉBATS •  
ANIMATIONS

INSCRIPTION POUR  
L'APRÈS-MIDI RÉSERVÉ  
AUX PROFESSIONNELS  
• OUVERTURE  
PROCHAINE

INSCRIPTION POUR LA  
SOIRÉE GRAND PUBLIC  
• OUVERTURE  
PROCHAINE

## Anorexie, Boulimie, Hyperphagie et Cie... des conférences pour mieux comprendre les TCA

En 2024 et 2025, l'association a organisé La Douce Echappée. Malgré le succès rencontré, l'évènement ne peut être réitéré en 2026, des travaux étant prévus sur le parcours emblématique. Face à cet imprévu et devant l'impérative nécessité de poursuivre la sensibilisation, l'information sur les TCA, nous avons décidé de proposer un autre évènement pour faire bouger les lignes.

En effet en Côtes d'Armor, il n'existe pas de structure hospitalière dédiée aux TCA comparable à celles des autres départements bretons et encore trop peu de professionnels sont aujourd'hui formés.

Depuis juin 2024, un espace TCA a vu le jour au sein du Centre Maria Estrella et nous en sommes ravis. Toutefois, les modalités et conditions d'accès sont très limitées : à partir de 16 ans, IMC > 15 et uniquement pour les habitants de Saint-Brieuc et 5 communes de sa proche agglomération.

Cette épidémie silencieuse et dévastatrice ne cessant de progresser et laissant malades et familles démunis face à la maladie, il est nécessaire de trouver d'autres alternatives de soin mais aussi de bien comprendre ce que sont ces Troubles des Conduites Alimentaires.

### 2026 : 2 temps forts gratuits pour 2 publics différents

Pour cette journée, il nous a paru essentiel de toucher divers publics et en particulier de consacrer un temps à tous les professionnels de santé, la solution de soin passant avant tout par ces derniers, avant de poursuivre avec le grand public. Bien entendu, les professionnels ne pouvant se rendre disponibles l'après-midi sont invités à nous rejoindre lors de la soirée.



14H00 - 19H00

#### Un après-midi dédié à tous les professionnels de santé

Les TCA au cœur des échanges entre pairs avec l'intervention d'experts reconnus dans leur domaine. Au programme : 6 conférences, des témoignages, des échanges pour comprendre et in fine mieux traiter les Troubles des Conduites Alimentaires.

Que vous soyez médecin traitant, addictologue, psychiatre, psychologue, diététicien, nutritionniste, infirmier(e), kinésithérapeute, psychomotricien, dentiste, art-thérapeute... plus généralement professionnel de santé du territoire costarmoricain ou breton mais aussi intervenant dans les structures Jeunesse, infirmière scolaire... cet évènement a été pensé pour vous ! **L'accès est gratuit et vous est réservé. Inscription obligatoire.**

Thématiques & intervenants : on vous en dit plus dans quelques jours



À PARTIR DE 20H15

#### Une soirée ouverte à toutes et tous

Apprendre, comprendre pour mieux agir face aux Troubles des Conduites Alimentaires tels sont les enjeux de cette soirée. 4 conférences, des témoignages, un temps de questions/réponses avec des experts médicaux reconnus par leurs pairs et le Grand Public. Ils viendront nous livrer leur expérience et nous donner des clefs pour mieux agir face à ces maladies graves encore trop méconnues, aux conséquences parfois désastreuses, mais dont on peut bien sûr aussi guérir !

Que vous soyez malades, proches, sensibilisé(es) de près ou de loin aux Troubles des Conduites Alimentaires mais aussi professionnels de santé, si vous n'avez pu assister à l'après-midi dédié, cette soirée a été pensée pour vous !

**L'accès est gratuit et l'inscription fortement recommandée.** En effet, si la capacité d'accueil de la salle était complète, pour des raisons de sécurité, l'entrée ne serait pas possible.

Thématiques & intervenants : on vous en dit plus dans quelques jours

# Merci...

aux experts, intervenants et tous nos partenaires, bénévoles sans qui cet évènement ne pourrait exister.

LE LAB  
OPERA  
SAINT-BRIEUC  
BRETAGNE



DIRECTION  
SÉBASTIEN TAILLARD  
MISE EN SCÈNE  
ZOULIHA MAGRI  
DU THÉÂTRE DU TOTEM  
— 96 —  
GEORGES BIZET  
— 96 —

# Carmen

5·6·7  
JUN  
2026

— 96 —  
LA PASSERELLE  
SAINT-BRIEUC  
— 96 —



© Jeanne Paturel

# COMMENT RESTER ZEN DANS UN MONDE DE FOUS GRÂCE AUX CONSEILS D'ADÉLAÏDE ET JEAN-LOUP !

**DUO BURLESQUE**

THÉÂTRE DU  
**TOTEM**

---

Conception et interprétation : Zouliha MAGRI  
& Christophe DUFFAY

---